

|                |                                                                  |                                                               |                                                                   |                                                                    |                                                                      |  |
|----------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|
| <b>pondělí</b> | <b>Klubík 1+</b><br>(1+)<br>9:30 – 11:00<br>Verča                |                                                               | <b>Tanečky</b><br>(1. - 5. tř.)<br>16:00 – 16:45<br>Ali           | <b>Tabata *</b><br>(dospělí)<br>17:00 – 18:00<br>Mirka             | <b>Vyčvičto – pánevní dno</b><br>(dospělí)<br>18:30 – 19:30<br>Petra |  |
| <b>úterý</b>   | <b>Hýbáňky + Klubík</b><br>1,5 – 3 roky<br>9:00 – 11:00<br>Julča |                                                               |                                                                   | <b>Jóga</b><br>(dospělí)<br>17:00 – 18:00<br>Lucka                 | <b>Kruhový trénink</b><br>(dospělí)<br>18:30 – 19:30<br>Petra        |  |
| <b>středa</b>  |                                                                  | <b>Šikovní ručičky</b><br>(5 – 8 let)<br>15:00 – 16:00<br>Ali | <b>Hravé protahování</b><br>(1. - 5. tř.)<br>16:15 – 17:00<br>Ali |                                                                    |                                                                      |  |
| <b>čtvrtek</b> | <b>Hýbáňky + Klubík</b><br>1,5 – 3 roky<br>9:00 – 11:00<br>Julča | <b>Zpíváňky</b><br>(5 – 8 let)<br>15:00 – 15:45<br>Ali        | <b>Angličtina</b><br>(dospělí)<br>16:00 – 17:00<br>Andrea         | <b>Cvičení pro školáčky</b><br>(4 – 6 let)<br>16:15 – 17:00<br>Ali |                                                                      |  |
| <b>pátek</b>   |                                                                  |                                                               |                                                                   | <b>Relax cvičení **</b><br>(dospělí)<br>17:00 – 18:00<br>Mirka     |                                                                      |  |

|  |                     |
|--|---------------------|
|  | učebna přízemí      |
|  | učebna 1. patro     |
|  | tělocvična 1. patro |

### Kontakt na lektory:

|        |             |
|--------|-------------|
| Ali    | 739 944 984 |
| Andrea | 728 479 939 |
| Julča  | 724 343 193 |
| Lucka  | 728 821 646 |
| Mirka  | 739 466 862 |
| Petra  | 605 302 327 |
| Verča  | 737 243 398 |

Rodinné centrum Heřmanova Huť, z. s.  
Revoluční 1 (objekt bývalé fary)  
Heřmanova Huť  
www.rc-hermanovahut.cz  
Tel. 724 343 193



\* ukázková lekce 15.9.2025, rezervace tel. 724 343 193

\*\* ukázková lekce 19.9.2025, rezervace tel. 724 343 193

### Pro info a přihlášky kontaktujte příslušného lektora!

Za podpory obce Heřmanova Huť.